

## Celoroční projekt



# SE SOKOLEM DO ŽIVOTA

aneb

## Svět nekončí za vrátky, cvičíme se zvířátky.

Je důležité, aby si děti osvojily základy svých schopností a mohly se v pozdějším životě dále rozvíjet a zdokonalovat. Rozvoj pohybové gramotnosti je stejně důležitý tak jako rozvoj řeči, myšlení či poznání.

V projektu **Se Sokolem do života** se děti naučí vnímat pohyb jako přirozenost a součást jejich života, a to díky kladné motivaci, při které je všemi aktivitami provází postavičky zvířátek.

Všechny úkoly v projektu jsou rozděleny do pěti oblastí:

- 1) *Přirozená cvičení*
- 2) *Obratnost*
- 3) *Dovednosti s míčem*
- 4) *Rozvíjení poznání*
- 5) *Netradiční činnosti*

Projekt je koncipovaný pro celý školní rok. Klade důraz na sportovní všestrannost.

Aktivity v projektu kopírují RVP a zaměřují se nejen na rozvoj pohybové gramotnosti, ale i jemné motoriky, netradičních aktivit a oblasti poznání.

Jedná se zejména o netradiční aktivity, které jsou vázané na roční období a nelze je splnit jindy (sáňkování, pouštění draků).